

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| TONNING 09:30 - 10:30 | TONNING 09:30 - 10:30 | TONNING 09:30 - 10:30 | TONNING 09:30 - 10:30 | TONNING 09:30 - 10:30 |
| PILATES 10:00 - 11:00 | YOGA 10:00 - 11:30 PILATES 10:30 - 11:30 | PILATES 10:00 - 11:00 | PILATES 10:30 - 11:30 | PILATES 10:00 - 11:00 |
| ARTES MARCIALES 16:00 - 20:00 | ARTES MARCIALES 16:00 - 20:00 | ARTES MARCIALES 16:00 - 20:00 | ARTES MARCIALES 16:00 - 20:00 DESARROLLO PSICOMOTOR 16:30 - 18:30 | ARTES MARCIALES 16:00 - 20:00 |
| ZUMBA 18:00 - 19:00 | | ZUMBA 18:00 - 19:00 | HORARIOS DE ACTIVIDADES | |
| PILATES 19:30 - 20:30 | | PILATES 19:30 - 20:30 |  Raquetas de Mijas Centro Deportivo y de Ocio | |